

EIN DUTZEND FRAGEN ZUR FRÜHERKENNUNG VON PARKINSON

1. Zittert Ihre Hand in Ruhe und wird es besser, wenn Sie etwas in die Hand nehmen?
2. Ist ein Arm am Körper angewinkelt und schwingt beim Gehen nicht mit?
3. Haben Sie eine vorgebeugte Körperhaltung?
4. Gehen Sie leicht kleinschrittig, schlurfend oder ziehen Sie ein Bein nach?
5. Haben Sie einen schlechteren Geruchssinn als früher?
6. Leiden Sie häufig unter früher unbekannter Stuhlverstopfung?
7. Haben Sie oft Spannungsschmerzen in Schulter/Rücken?
8. Ziehen Sie sich schnell zurück und meiden Kontakte?
9. Ist Ihre Stimme monotoner, leiser oder heiser geworden?
10. Hat sich Ihre Handschrift verändert? Ist sie kleiner und unleserlich geworden?
11. Leiden Sie an einem „inneren Zittern“ oder einer „inneren Unruhe“?
12. Schlafen Sie mit unruhigen Träumen, die Sie motorisch ausleben, reden Sie im Schlaf?